

sports et loisirs

# “ Ce n’est pas que mettre un pied devant l’autre ”

L’assemblée générale du comité départemental de la randonnée pédestre se tient samedi, l’occasion de rappeler la place du lien social dans ses valeurs.

**L**e comité départemental de la randonnée pédestre, qui fédère les différents clubs de randonnée des Deux-Sèvres, se réunira samedi en assemblée générale pour sa 36<sup>e</sup> année d’existence. Avec 2.800 licenciés, un chiffre en augmentation de 4 % par rapport à l’année dernière, le comité se place au 10<sup>e</sup> rang des départements français, en nombre de licenciés par habitants.

## 75 % de licenciés ont plus de 60 ans

« Nous sommes plutôt satisfaits, se réjouit modestement Claude Ingremeau, membre du comité directeur. Notre dynamisme doit beaucoup à notre réseau de sentiers, créés et entretenus par nos bénévoles ». De grands GR, comme celui du chemin de Compostelle, dont Melle est une étape importante, mais aussi des circuits locaux en boucles, de 4 à 16 km, qui permettent à chacun de trouver son bonheur. « Trois quarts de nos licenciés ont plus de 60 ans, c’est important de proposer plusieurs niveaux », ajoute-t-il.

Parmi les projets pour 2017, l’affiliation de nouveaux clubs et un investissement plus important du comité dans la protection de l’environnement, en partenariat avec les associations Pays Branché, de Bressuire, et Prom’haies de Monta-



Claude Ingremeau : « Les sentiers de randonnée font aussi revivre la convivialité et la démocratie. »

lembert. « Nous faisons un travail de veille, les randonneurs peuvent signaler quand un chemin a disparu par exemple », explique-t-il.

### “ Faire émerger des solidarités ”

Mais au-delà des bénéfices pour la santé de pratiquer une activité physique régulière,

Claude Ingremeau tient à mettre en avant le rôle des associations dans la création de lien social : « La marche nivelle toutes les classes sociales et fait émerger des solidarités. La randonnée, ce n’est pas uniquement mettre un pied devant l’autre. La convivialité sert aussi à socialiser les gens seuls, surtout en milieu rural, à les sortir de la

solitude ou encore de l’alcoolisme. Les sentiers de randonnée font aussi revivre la convivialité et la démocratie. » Et ce n’est pas du luxe, par les temps qui courent.

(Photo archives NR)

Laura Buratti  
nr.niort@nrco.fr

Renseignements sur  
rando79.free.fr